

13.12.2024г.	Пятница		
	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак- 1			
Вафли	8,15	2шт	250
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	14,52	200/10	272
Кофейный напиток с молоком	5,92	200	103
Батон	6,12	60	160
Итого	34,71	-	785
Завтрак 2			
Ватрушка с творогом	20,53	100	278
Ряженка	20,98	200	112
Итого	41,51		390
Обед			
Салат из моркови	1,70	50	49
Суп картофельный с домашней лапшой, с курицей	21,59	250/50	255
Гуляш из грудки	33,56	75*50	330
Каша пшеничная вязкая	3,85	150	154
Кисель из концентрата	2,74	200	119
Хлеб пшеничный	4,43	60	144
Хлеб ржано- пшеничный	2,58	40	84
Итого	70,45		1 135
Ужин-1			
Лук репчатый (порциями)	0,50	20	40
Яблоки свежие	6,37	100	78
Шницель натурально рубленый из рыбы (минтай)	15,00	75	175
Рагу овощное	16,81	200	175
Напиток лимонный	4,43	200	95
Хлеб пшеничный	4,43	60	144
Итого	47,54		707
Ужин- 2			
Шаньга с карошкой	9,26	100	309
Чай с сахаром, с лимоном	3,17	200/10	65
Итого	12,43		374
Всего	206,64		3 391

Директор



Зав.столовой

